

DRAINAGE LYMPHATIQUE BRÉSILIEN

Programme



PRESENTATION GENERALE

Le drainage lymphatique brésilien est une technique de massage dynamique qui vise à stimuler la circulation lymphatique et à favoriser l'élimination des toxines. Contrairement aux drainages classiques, il se distingue par un rythme plus soutenu et des manœuvres toniques, offrant des résultats visibles dès la première séance.

Ce soin permet de réduire la rétention d'eau, d'affiner la silhouette et d'améliorer l'aspect de la peau. Il contribue également à dégonfler certaines zones du corps tout en procurant une sensation immédiate de légèreté.

Grâce à des gestes précis et ciblés, le drainage lymphatique brésilien aide à sculpter le corps tout en favorisant le bien-être général. Il s'inscrit parfaitement dans une démarche de remise en forme et d'entretien de la silhouette.

OBJECTIFS

- Comprendre le fonctionnement du système lymphatique et les bienfaits du drainage
- Maîtriser les techniques spécifiques et le rythme dynamique du drainage brésilien
- Identifier les besoins du client et adapter le protocole de soin
- Connaître les indications, contre-indications et respecter les règles d'hygiène
- Être capable de réaliser un soin complet en autonomie et d'assurer un suivi adapté

Public Tout public	Tarif 490€	Durée 8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Lieu 108 boulevard baille 13005 Marseille
-----------------------	---------------	--	--

Pré-requis

Aucun

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Paumier Eva, esthéticienne diplômée depuis plus de 15 ans et formatrice spécialisée dans l'anti-âge naturel et la minceur .

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire. A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.



CLINIC EXPERT PARIS

SIRET88254518900020 - Organisme de formation n° 93132045813
Représenté par Mme Paumier Eva, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Introduction au drainage lymphatique brésilien : principes et bienfaits
- Anatomie et physiologie du système lymphatique
- Différences entre drainage classique et drainage brésilien
- Indications et contre-indications
- Règles d'hygiène, de sécurité et posture du praticien
- Élaboration d'un plan de traitement personnalisé
- Démonstration formatrice étape par étape

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Sur modèle ou en binôme

- Apprentissage des manœuvres spécifiques et du rythme dynamique
- Mise en pratique en binôme
- Travail des différentes zones du corps (ventre, jambes, bras...)
- Techniques de remodelage et d'activation lymphatique
- Adaptation du soin selon les besoins du client
- Conseils post-séance et suivi client

Fin de la journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage



CLINIC EXPERT PARIS

SIRET88254518900020 - Organisme de formation n° 93132045813
Représenté par Mme Paumier Eva, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation : Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur

Contact

Mme Paumier eva , gérante et formatrice , " Clinicexpertparis" 108 boulevard baille
13005 Marseille . tél : 06 .61. 31. 39 .84

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.